

মনোবিদ্যা (Psychology) এবং শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা (Educational Psychology) একে অপরের সঙ্গে ঘনিষ্ঠভাবে সম্পর্কিত হলেও এদের মধ্যে কিছু গুরুত্বপূর্ণ পার্থক্য রয়েছে। নিচে বিস্তারিতভাবে এই পার্থক্যগুলো আলোচনা করা হলো:

## ◆ ১. সংজ্ঞাগত দিক থেকে পার্থক্য:

### মনোবিদ্যা

মনোবিদ্যা হলো মানব মনের কার্যপদ্ধতি, আচরণ, আবেগ, চিন্তা, উপলব্ধি, স্মৃতি, ও ব্যক্তিত্ব ইত্যাদির বৈজ্ঞানিক অধ্যয়ন। এটি সাধারণভাবে মানুষ কীভাবে চিন্তা করে, অনুভব করে এবং আচরণ করে তা বোঝার চেষ্টা করে।

### শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা

শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা হলো শিক্ষণ-অধিগম প্রক্রিয়ার সাথে সম্পর্কিত মনস্তাত্ত্বিক তত্ত্ব ও কৌশলগুলোর ব্যবহার। এটি বিশেষভাবে শিক্ষার্থীদের শেখার ধরণ, পরিবেশ, উদ্ভুদ্ধকরণ, বুদ্ধিমত্তা, এবং মূল্যায়ন প্রক্রিয়ার উপর গুরুত্ব দেয়।

## ◆ ২. উদ্দেশ্য বা লক্ষ্য:

### দিক

### মনোবিদ্যা

### শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা

### লক্ষ্য

মানুষের আচরণ ও মানসিক প্রক্রিয়া বোঝা

শিক্ষণ প্রক্রিয়া উন্নত করা এবং শিক্ষার্থীদের শেখার সহায়তা করা

## ◆ ৩. প্রয়োগের ক্ষেত্র:

### মনোবিদ্যা

চিকিৎসা, পরামর্শদান, শিল্পক্ষেত্র, অপরাধবিজ্ঞান, ক্রীড়া, সামরিক ইত্যাদিতে প্রয়োগ হয়।

### শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা

বিদ্যালয়, কলেজ, শিক্ষক প্রশিক্ষণ কেন্দ্র, শিক্ষাক্রম উন্নয়ন ইত্যাদিতে ব্যবহৃত হয়।

## ◆ ৪. গবেষণার ক্ষেত্র ও দৃষ্টিভঙ্গি:

### দিক

### মনোবিদ্যা

### শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা

### গবেষণা ক্ষেত্র

স্মৃতি, আবেগ, বুদ্ধিমত্তা, ব্যক্তিত্ব, মানসিক ব্যাধি ইত্যাদি

শেখার তত্ত্ব, শ্রেণিকক্ষ ব্যবস্থাপনা, শিক্ষার্থীদের মোটিভেশন, মূল্যায়ন কৌশল ইত্যাদি

## ◆ ৫. লক্ষ্যগোষ্ঠী:

- **মনোবিদ্যা**  
সব বয়স ও শ্রেণির মানুষ (শিশু, কিশোর, প্রাপ্তবয়স্ক, প্রবীণ)।
- **শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা**  
মূলত শিক্ষার্থী, শিক্ষক ও শিক্ষাপ্রশাসক।

#### ◆ ৬. ব্যবহারিক প্রয়োগ:

- **মনোবিদ্যা**  
মানসিক সমস্যা নির্ণয় ও চিকিৎসায় ব্যবহার হয় (যেমন: ডিপ্রেশন, উদ্বেগ, স্কিজোফ্রেনিয়া)।
- **শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা**  
শিক্ষার্থীদের শেখার সমস্যা চিহ্নিত করে উপযুক্ত শিক্ষণ কৌশল নির্ধারণে সহায়তা করে।

#### ◆ ৭. তাত্ত্বিক দৃষ্টিকোণ:

দিক	মনোবিদ্যা	শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা
📚 তাত্ত্বিক ভিত্তি	আচরণবাদ, মানববাদ, জৈবিক মনোবিজ্ঞান ইত্যাদি	কগনিটিভ তত্ত্ব, কনস্ট্রাক্টিভিজম, ফ্রিনারের রিইনফোর্সমেন্ট তত্ত্ব ইত্যাদি

#### 🔙 উপসংহার:

সংক্ষেপে বলতে গেলে,

- **মনোবিদ্যা** হলো একটি বিস্তৃত শাখা যা মানুষের মানসিক প্রক্রিয়া ও আচরণ নিয়ে আলোচনা করে।
- **শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা** হলো মনোবিদ্যার একটি উপশাখা যা শিক্ষা প্রক্রিয়া ও শেখার মনস্তত্ত্ব নিয়ে কাজ করে।

👉 এক কথায়: সব শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা মনোবিদ্যার অন্তর্ভুক্ত, কিন্তু সব মনোবিদ্যা শিক্ষা শ্রয়ী মনোবিদ্যা নয়।